**VUURWERKANGST**

Helaas zijn er nogal wat honden en katten bang voor vuurwerk. De jaarwisseling is voor hen dan ook zeker niet zo’n feestje als het voor de meeste mensen is. Wij mensen weten dat het geen bedreigende situatie is maar uw huisdier weet dat niet.

Angst op de avond zelf is vervelend, maar daarbij komt dat het probleem zich kan generaliseren. Dan zal uw hond niet alleen in paniek raken bij vuurwerk, maar ook bij andere geluiden waarvoor hij voorheen niet bang was, bijvoorbeeld onweer.

Er zijn verschillende manieren om hiermee om te gaan. Medicatie rond oudejaarsavond is een mogelijkheid, maar als u ruim van tevoren begint zijn er ook verschillende andere keuzes.

Bij een hond is een goede socialisatie van uw pup ontzettend belangrijk. Als de pup na oud en nieuw bij u in huis komt, is het nog steeds heel belangrijk is om uw pup te leren wennen aan geluiden die aan het eind van het jaar pas plaatsvinden, zoals bijvoorbeeld het vuurwerk. Belangrijk is dus dat u naast de normale dagelijkse socialisatie uw pup ook socialiseert op vuurwerk.
U kunt dit doen door gebruik te maken van een 'vuurwerk-cd'.
Een goede hondenschool zal ook zeker aandacht besteden aan het socialiseren op vuurwerk.

Laat uw dier chippen als dit nog niet gebeurd is!

Mocht hij/zij schrikken van een harde knal en weglopen dan is hij door middel van een chip makkelijker en sneller bij u teruggebracht.

**Waarom zijn dieren bang voor vuurwerk?**
De angst voor harde geluiden is een natuurlijke angst die direct te maken heeft met overlevingsdrang. Vrijwel ieder dier zal reageren bij het horen van een hard geluid. Toch is het ene dier hier gevoeliger voor dan het andere. Ook bepaalde rassen zijn genetisch gevoeliger. Sommige rassen worden vanaf een leeftijd van 3 jaar ineens gevoelig voor onweer en vuurwerk.

Door vervelende ervaringen of door herhaaldelijk schrikken kunnen dieren zelf een angst voor harde geluiden ontwikkelen. **De angst en paniek die ze hierbij ervaren is vaak ontzettend groot!**
Katten kunnen binnen gehouden kunnen worden tijdens de vuurwerkperiode maar met een hond gaat dat helaas niet.

Wat kunt u zelf doen om angst te voorkomen?

* Een veilige plaats voor uw dier creëren waar hij/zij van tevoren al aan kan wennen. Het liefst een ruimte met zo min mogelijk ramen bijvoorbeeld de badkamer.
* Binnen het licht aanlaten en een radio of tv aanzetten, dit dempt de geluiden van buiten.
* Ramen en gordijnen dicht houden.
* Aandacht afleiden, door bijvoorbeeld iets lekkers te geven, bij een hond een kluif.
* Een grote deken neerleggen, waar de hond lekker in kan wegkruipen. Voor een kat kan een doos een veilige plek zijn.
* De hond alleen aangelijnd uitlaten, zodat hij niet weg kan rennen als hij schrikt. Maak geen grote wandelingen meer en ga als het vuurwerk in de loop van de avond op oudjaarsavond heftiger wordt niet meer naar buiten
* Het dier belonen bij goed gedrag, bijvoorbeeld bij een hond als deze rustig blijft als er vuurwerk afgestoken wordt.
* Geen vuurwerk in de tuin afsteken.

**GEEF UW DIER GEEN ACEPROMAZINE!**

Dit middel is verkrijgbaar in de vorm van Calmivet of Vetranquil.

Dit medicijn werd vroeger vaak gebruikt bij vuurwerkangst. Het wordt ook nog regelmatig in dierenwinkels verkocht. Het is een sedatie middel, dus uw hond wordt er slaperig van, waardoor hij rustiger lijkt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de hond juist gevoeliger wordt voor geluiden bij Acepromazine gebruik, maar doordat ze slapper zijn kunnen ze niet meer reageren. De angst voor harde geluiden zal dus alleen maar toenemen. Om deze redenen raden wij het gebruik van acepromazine af!

Wat kunt u wél doen in de vorm van rustgevende medicijnen/voeding/supplementen e.d. ?

* Telizen
Als uw hond of kat angstig is, maar verder nog wel normaal functioneert, dan kunt u overwegen om 2 x daags het smakelijke voedingssupplement Telizen te geven. Hier zit L-theanine in, een stof die in groene thee zit en dat werkt rustgevend bij honden en katten. Het is aan te raden om hier 2 maanden vooraf mee te beginnen.
* Zylkene
Ook kan het voedingssupplement Zylkene gegeven worden. De capsules bevatten het melkeiwit wat ook aanwezig in het calm dieet (alfa-casozepine) dat rustgevend werkt. U geeft 1 x daags een capsule met een smakelijk poeder door deze te openen en over het voer te strooien. Het advies is om ook hier enkele weken van tevoren mee te beginnen.
* Calm dieet van Royal Canin
Dit dieet kan op een natuurlijke manier de symptomen van stress. Het dieet bevat alfa-casozepine heeft door zijn stressregulerende eigenschap een rustgevende werking, L-tryptofaan heeft een positief effect op gemoedstoestanden zoals onrust, angst, slaap- en eetgedrag. Het dieet wordt een paar dagen met de eigen voeding gemengd om dan uiterlijk 3 weken voor oud & nieuw volledig op calm voeding over te zijn. Schakel een week na oud & nieuw weer rustig op de eigen voeding over.

Calm dieet is geen geschikte voeding voor dieren die een dieet hebben. Denk hier aan een nier- of blaasgruisdieet. Dus staat uw dier al op speciale voeding dan is verandering van dieet niet aan te raden.

* Thundershirt

Het thundershirt is een hulpmiddel om angst bij honden en katten te verminderen. Het kan gebruikt worden bij angst tegen vuurwerk/onweer/verlatingsangst/reisangst ed.

Het thundershirt geeft een zachte, constante druk. Dit heeft een kalmerend effect voor de meeste dieren. Vaak werkt het al de eerste keer, sommige dieren moeten wel even wennen aan het dragen van het Thundershirt dus begin er op tijd mee.

* Rustgevende verdamper

Een Adaptil- of een Feliway verdamper verspreidt rustgevende geurstoffen. Deze geurstoffen heten feromonen, dit zijn kalmerende en herkenbare geuren voor uw hond of kat waardoor hij zich meer op zijn gemak gaat voelen en minder angstig is. U doet de verdamper in het stopcontact in de kamer waarin uw hond zich bevindt. Voor uw hond is Adaptil ook verkrijgbaar in een halsband.

* Alprazolam op oudjaarsavond
Alprazolam heeft een angstremmende werking. Ook maakt het uw dier minder gevoelig voor geluiden. En dat is precies wat we willen bij angst voor harde knallen.

Deze tabletten kunnen worden gecombineerd met het Thundershirt. Alprazolam is een stof die niet zorgt voor spierverslapping. Daardoor worden honden en katten wel minder angstig, maar niet slaperig. Zo komen ze de jaarwisseling veel rustiger door. Bij gebruik van deze medicijnen mogen honden en katten niet alleen worden gelaten.

* Gedragstherapie van een erkende gedragstherapeut in combinatie met bovenstaande middelen.

<http://www.tinleygedragstherapievoordieren.nl/vuurwerkangst.html>

Heeft u nog vragen naar aanleiding van het bovenstaande? Wij staan u graag te woord.

Ondanks alle ellende wat vuurwerk voor uw huisdier kan betekenen willen wij u toch een fijne oudjaarsavond wensen en een beestachtig goed 2018!

Alle medewerkers van dierenkliniek de Berendonck.